

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

19 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
4,31	10,265	8,85	143,342	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
15,286	15,889	105,005	598,887	Итого	500

Завтрак					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
9,255	6,46	49,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
19,277	20,873	121,41	721,346	Итого	560

Обед					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	ЁЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
15,929	26,539	96,164	659,529	Итого	737

Обед					
1,945	10,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
21,298	36,495	122,83	870,323	Итого	887

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____

_____/Подрезова Е.В./
 _____/Норбикова Т.Л./